COLȚUL TEHNIC

CURSA DE SLALOM

ÎNCERCAM în rândurile de mai jos să prezentăm una dintre cele mai dificile probe ale skiului, una dintre încercările ce reclamă din partea concurenților sau practicanților un bogat bagaj de cunoștințe tehnice, de îndemânări și de autocontrol: slalomul.

Pornită din spirit sportiv, din dorința de întrecere, de comparare a valorilor, organizarea curselor de slalom ocupă azi — alături de coborire — locul principal în concursurile de ski.

Până de curând era prețuită cursa clasică de slalom, aceea care vrea să arate mai mult dibăcia concurentului. În ultima vreme se pare că gustul și concepțiile se îndreaptă spre cursa de slalom uriaș, unde pe lângă celelalte calități se cere o bună condiție fizică, o rațională folosire a forțelor pe parcurs, pe scurt se cere să fii un skieur complet.

este slalomul.

DEFINIȚIE: Slalomul este o întrecere în care concurenții sunt obligați să urmeze un traseu definit prin perechi de steaguri (porți). De obicelu cursa constă din două coborîri după care timpurile se adună.

TRASEUL: Diferența de nivel între o astfel de cursă este de 2—300 m. la Campionatele Mondiale. Ea poate fi mai mică în cazul când cursa se aleargă de două ori. Obișnuit, un sfert din traseul cursei trebue să aibă o înclinație mai mare de 30 grade.

TERENUL: Terenul pe care se dispută cursa trebue să fie format din zăpadă tare, astfel ca să nu se facă gropi de către cel ce cad.

PORȚILE: O poartă de slalom e formată din două bastoane cu o lungime de 1,80—2 m. deasupra zăpezii, având la capete steaguri roșii, albastre sau galbene. Porțile consecutive trebuesc să fie de culori diferite.

Lărgimea lor va fi nu mai mică de 2,75 m., în timp ce distanța dintre porți nu poate fi mai mică de 30 cm.

Dacă în timpul cursei o poartă este doborîtă, ea este repusă la loc de către comisarul de poartă.

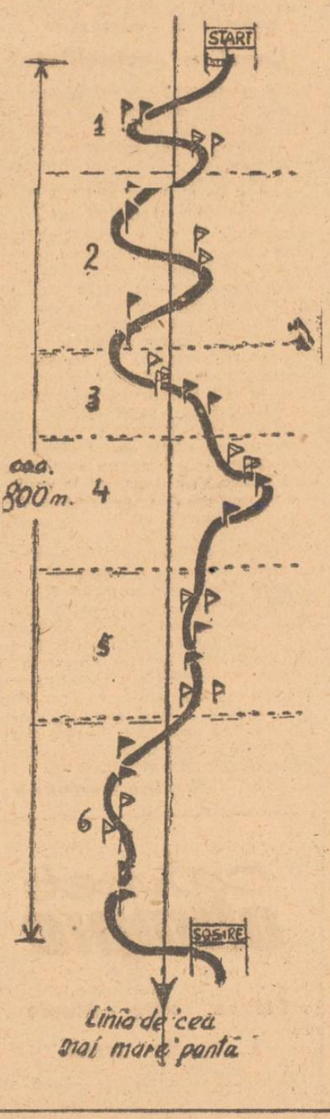
FELURI DE PORȚI: In figura alăturată este schițat traectul slalomului în care elevii centrelor de antrenament din Franța își trec examenul final (Chamoix de France). Porțile sunt de mai multefeluri: orizontale (1), verticale (2), transversale (3). Combinarea acestora ne dă grupuri ca: salvis (4), Seelos (5) și șica nă — fir de păr — ace — (6).

CONCURSUL: Inscrierile concurenților se fac înainte de cursă. Ordinea plecării e indicată de tragerea la sorți. Înaintea primului concurent ia plecarea unui sau doi deschizători de pârtii.

STARTUL: Se dă la interval de cel puțin un minut între concurenți.

CURSA: Un concurent este obligat să plece în cursă cu ambele skiuri. El nu poate termina însă pe un singur ski, dacă pe drum a survenit un accident. Nu-i este permis să se ajute de bețe pentru frânare sau să primească ajutor pe parcurs. Trebue să parcurgă traseul printre porți și să tae linia de sosire.

PENALIZĂRI: Dacă nu a trecut o poartă decât cu un singur picior, concurentul vinovat va primi 5 secunde ce se vor adăuga timpului înregistrat. Căderile nu se penalizează



In cazul când un concurent este împiedicat în cursă de apariția unui câine sau a unei persoane pe pista de concurs, el va putea realerga cursa, penalizările primite până în acel moment socotindu-i-se la noua alergare.

DESCALIFICĂRI: Un concurent este descalificat dacă nu satisface condițiunile cerute de regulele indicate de statutul federației privitoare la legitimare, identitate, înscriere. In plus este descalificat când:

— se antrenează pe o pârtie declarată „închisă pentru concurenți".

— întârzie la start sau nu se întoarce îndărăt la un start furat.

— nu parcurge cursa pe skiuri.

— nu trece prin toate porțile cu cel puțin un picior.

— nu sfârșește cursa traversând linia de sosire cu ambele picioare.

CLASIFICARE: La sfârșitul cursei timpurile în ordine crescătoare indică valorile.

SLALOMUL URIAȘ este o cursă ce se dispută pe un traseu mult mai lung (2—3 km.). E prevăzut cu cel puțin 20 porți. Distanța dintre aceste porți este de data aceasta mai mare (cel puțin 4 metri).

Celelalte prevederi sunt identice cu cele dela slalomul special.

După cum se vede, cursa de slalom este o probă dificilă, care întrunește în cel ce participă calitățile cele mai alese. Prea puțini sunt acei ce știu că skiul este unul dintre sporturile ce cer o foarte bună condiție fizică.

Dificultățile muntelui, ale zăpezii și frigului, exigențele întrecerilor, supun pe concurenți la eforturi mari. Toți acești factori se adaugă la greutățile unui teren bine ales și ale unei dispuneri ingenioase a porților pe traseu.

De aceea într'o astfel de cursă cum este slalomul, grija concurentului se extinde dela condiția fizică personală, la skiurile și ceara de concurs și până la ultimul amănunt de studiu al modului cum trebue atacată o poartă.

De multe ori o asemenea cursă nu o câștigă cel ce are o viteză mai mare între porți, ci acel ce cu viteză constantă reușește să urmeze drumul cel mai scurt, utilizând cât mai puțin frânările.

— *Mihai EPURAN* —

FEMEIA IN SPORT

Intr'un trecut nu prea îndepărtat, femeia trăia îngrădită în anumite forme politice și sociale cari împiedecau o desvoltare normală a personalității ei fizice și spirituale.

Sportul în viața femeii era un lux rezervat unei anumite clase sociale și era practicat ca un divertisment care permitea etalarea unui pantalon de stki sau a unui short cu o croială nouă.

Incepuse să prindă moda de a părea "sportivă".

Pentru celelalte femei, sportul era aproape inaccesibil, cratițile, mătura și cusutul nasturilor fiind considerate ca o activitate mai mult decât satisfăcătoare pentru viața lor de toate zilele.

Să nu uităm însă, erau femei care-și petreceau ceasuri întregi din zi cetind, ascultând o muzică discutând cu prietenele sau comandând servitorilor.

Pentru femeile bogate viața se scurgea într'o permanentă lenevie iar celelalte nu îndrăzneau încă să atace mentalitatea bolnăvicioasă ce sălășluia pe atunci.

Acum însă, suntem în plin proces de emancipare a tuturor îngrădirilor din trecut și putem să ne bucurăm de privilegiul tuturor drepturilor ob ținute: egalitate politică și socială.

Pe toate tărâmurile de activitate, femela păseste alături de bărbat, pentru că a știut să lupte și să învingă.

Această evoluție însă, pentru a merge spre desăvârșire trebuie să înglobeze în ea și o activitate sportivă.

Rolul sportului în viața femeii e de cea mai mare importanță.

Influența ce o exercită practicarea regulată a sportului asupra fizicului femeilor, e din cele mai binefăcătoare: Corpul se desvoltă armonios, anumite linii mai puțin perfecte pot fi corectate, mișcările devin suple și grațioase; mușchii corpului se întăresc, circulația sîngelui e mai activă, aerul curat primenește plămânii îmbâcsiți de fumul din fabrici și praful străzilor din orașe. Corpul devine mai rezistent și se apără mai ușor în fața boalelor.

Nu numai atât: sportul e un suport moral, te face mai bun e o satisfacție care-ți dă mai multă încredere în viață.

Dar, cu toată activitatea intensă pe toate tărâmurile a femeilor de azi și a evoluției progresiste, ceva rămâne neschimbat: sensibilitatea sufletului femenin.

Sportul nu e însă numai o încordare a mușchilor și a voinței. El acordă femeilor clipe de adâncă trăire sufletească, prin cadrul în care se desfășoară.

Imaginați-vă o femeie alunecând pe skiuri, pe coasta unui munte înzăpezit canotând o barcă pe luciul întins al unei ape, sau odihnindu-se pe întinderea înverzită a unui stadion.

Infrățindu-se cu natura, sufletul femeii tresaltă în fața frumuseților ei iar gândurile și simțămintele se deapănă în voie în clipele de răgaz și odihnă ce urmează activității fizice

O femeie sportivă, e o femeie sănătoasă și fizicește și moraliceste, iar copiii ei desigur că-i vor semăna.

Prin sport, femeia se mai înalță cu încă o treaptă alături de bărbat care altă dată se credea numai el singur în stare de a-l practica.

Sportul înfrățeste muncitoarea din fabrici cu intelectuala, pe tinerii care-l practică azi cu cei ce-l mai trăesc doar din amintiri, ba și mai mult generozitatea și sufletul larg deschis ce ți-l dă sportul, apropie și înlesnește prieteniile ce se întind mai ușor chiar peste hotare.

A face sport nu înseamnă neapărat a stabili sau a depăși recorduri: poți să-l practici pentru o bună condiție fizică, pentru satisfacerea sufletească ce ți-o dă dar pentru aceasta trebuie trăit cu adevărat.

Desigur că nu toate sporturile sunt accesibile femeilor, majoritatea însă da. Astfel atletismul, skiul, patinajul, tennisul bicicleta, wolley-ball-ul, basket-ball-ul, ping-pongul, scrima, innotul, canotajul, motociclismul chiar, întregesc ființa femeii prin practicarea lor, întărindu-le întinerindu-le desbărând și spiritul de prejudecățile învechite.

Prin sport, femeia de ieri renaște și devine una nouă.

Ceasurile petrecute în fața oglinzii pentru înfrumusețări artificiale, vor avea efecte mult mai sigure dacă vor fi înlocuite prin sportul practicat în aer liber.

In viața lor cea de toate zilele, urmăriți o femeie care practică sportul și una care nu l-a adoptat: prima e vioaie, sprintenă, treburile casnice nu o obosesc; îmbrăcămintea ei e simplă, firească, nu tremură și nu se vaită de frig sau de căldură.

Cealaltă, cu mișcări lenese, e mereu obosită și plictisită, infofolită exagerat în tot soiul de haine dacă-i e frig, nervoasă și supărătoare pentru cei din jur.

Prin organizarea de azi și propaganda ce i se face, sportul va atrage desigur pe toate femeile conștiente și dornice de progres, în rândurile lui.

Muncitoare din fabrici, intelectuale, tinere fete și femei pentru fericirea și binele vostru, pentru ridicarea prestigiului vostru și bună starea copiilor voștri, pentru țara pe care o iubiți închinați timpul vostru liber sportului.

Pentru elanul și dragostea de viață ce vi le dă sportul, iubiți-l! Pășiți spre el cu brațele întinse, fără șovăială, iar drumul vostru va fi unul de progres. Y.

Liviu Vasilescu

CIFRE CARE VORBESC

(Urmare din pagina 1-a)

tră în această cifră.

Iar numărul grupărilor s'a ridicat la circa 650.

Față de anul 1944, aceste cifre reprezintă o majorare foarte mare: aproximativ 60—70%.

Ceea ce, să recunoască oricine, înseamnă o desvoltare pe care nu o poate tăgădui nimeni

A contribuit enorm la aceste majorări temeinicia organizării sportului românesc și încadrarea lui pe linia democratică reală, cum și activitatea din ce în ce mai intensă a Uniunii Tineretului Muncitoresc, cum și reorganizarea și redesteptarea sportului moldovenesc, atât de oropsit în regimurile trecute.

Și dacă la toate acestea am adăuga și desvoltarea luată de footballul militar, școlar, universitar și rural, unde s'au înființat extrem de multe grupări neafiliate și cu jucători nelegitimați, vom ajunge la concluzia că într'un timp foarte scurt, acest sport a cunoscut un progres de netăgăduit, unic în analele sportului nostru.

Cifrele acestea sunt atât de grăitoare, încât merită să formeze obiectul unei reveniri.

«MEDICINA» - «TELEFOANE»

(Urmare din pagina 1-a)

DUPA AMIAZA primul match va aduce victoria Telefoanelor, la volley-ball femenin, în fața Stadiului Român.

Al doilea se dispută între S. C. 44 și Telefoane la volley-ball. S. C. 44 trebue să câștige pentru ași menține pretențiile la șefia clasamentului.

Un match foarte echilibrat se dispută între Aurora și ASAM la volley-ball. Cum primii au antecedente bune și cum secunzii se găsesc într'o perioadă neagră, echipele pornesc cu șanse egale. Prin simplă impresie, indicăm favorită Aurora.

Urmează singurul match de basket-ball femenin. Se dispută între Godeanu și Viforul Dacia. Primele pornesc favorite.

O partidă foarte echilibrată în care nu se poate da un învingător este matchul Telefoane - Medicina.

Pe linia palmaresurilor echipele pornesc cu șanse egale: primii au dispus de Viforul Dacia, învingătorul Medicinei, care la rândul său a dispus de CFR, deasemeni învingătorul Telefoanelor.

Pe teren, echipele vin tot cu șanse egale, dar fartul că au o echipă mai decisă va face să acordăm mai multă încredere Telefoniștilor.

Studenții emit și ei pretenții, care probabil nu vor fi desmințite, dacă vor juca cum au jucat contra CFR-iștilor (minus ghinionul la coș).

In ultimul match al zilei S. C. 44 se va răsboi cu Aurora pentru a ajunge la primul loc pe E. F. A. S. C-ul are prima șansă.

Iată și programul complect:

SALA GIULESTI

9.45 (vmo): Viforul Dacia - ASA d. R. David; 10,40 (v.f.o): Viforul Dacia-Sportul, d C Danielescu; 11,15 (bmD): Gogeanu-Sportul, dnii A. Tulbure, dr. Dan Chiriac; 12,15 (bmD): Godeanu-Sportul, dnii A P. Stellu, R. Bădescu; 15 (vfI): Telefoane - St Român. d. R Florian; 15,45 (vmo): S. C. 44 - Telefoane d. M. Bolintineanu; 16,30 (vmo) Aurora - ASAM, d D. Paul; 17,15 (bfo): Viforul Dacia - Godeanu dnii P. Stellu, A Zugrăvscu; 18 (bmD): Medicina - Telefoane, d-nii M. Bercuși, O. Belitoreanu; 19 (bmO): Aurora - SC 44 d-nii A. Tulbure, A. Zugrăvescu.

Delegații districtuali d-nii TH. STANESCU (a. m.), A ZUGRAVESCU (p. m)

SALA TEI

9 vmlI): Brâuletul - Sind. Imbrăcăminte d. St Mașek; 10,30 (v. m.I): Cartea Românească - VSC, d. St. Masek; 11,15 (bmI): Telșor-C. Românească, d-nii N. David, O Schimell; 12,15 (bmI): Macaby-Orfeus, d Em. Iliescu, V Voicu

Delegat districtual d. ST. MAȘEK.

TOT CE E NOU IN FOOT-BALL

CÂND INCEPE CUPA JUNIORILOR

NOUA COMPETIȚIE rezervată juniorilor se va desfășura paralel cu campionatele. După informațiile pe care le deținem rezultă că primele jocuri vor fi programate în cursul lunei Martie.

Ordinea de zi a conferinței pe țară a arbitrilor

CUM SE ȘTIE, la 31 Ianuarie și 1 Februarie va avea loc la București conferința pe țară a arbitrilor. Ordinea de zi a acestei conferințe este următoarea:

1. — Rolul și caracterul arbitrului (morala și ținuta).

2. — Uniformizarea aplicării regulelor de joc.

3. — Sarcinile comisiunilor de arbitri.

4. — Diverse.

Chestiuni foarte importante din care subliniem punctul 2. — care interesează de aproape footballul nostru.

Juventus continuă pregătirile

ERI după amiază, Juventus a făcut al treilea antrenament la Mogoșoaia. Astăzi, jucătorii au „liber" și permisiunea de a participa la căsătoria lui Oană (felicitările noastre.

De Luni însă, roș-albaștrii au pregătirile: vor face 4 antrenamente (Luni, Miercuri, Vineri și Duminică). Iar la 1 Februarie vor susține un match amical.

Al doilea în Obor

ASTAZI, la ora 10 dimineața, oborenii fac al doilea antrenament pe terenul din Obor.

Niciun joc în Giulești până la 15 Mai

PRINTR'O ADRESA oficială, sindicatul C. F. R. (B) a făcut cunoscut federației că stadionul din

Giulești nu va putea găzdui jocuri până la 15 Maiu, din cauza reparațiilor la care este supus terenul de joc.

C.F.R.B. s'a antrenat cu balonul la Predeal

DELA PREDEAL primim știrea că feroviarii bucureșteni au făcut Vineri primul antrenament cu balonul.

Bucureștenii însă, vor reveni în Capitală, cum am scris eri. O hotărâre se va lua în cursul zilei de azi.

10 zile în șir!...

CONFORM programului stabilit de Braun, Ciocanul se va antrena 10 zile la rând în fiecare zi dimineața. Deci, azi la ANEF, are loc o nouă ședință.

Sunt așteptați să sosească Ambru, Bartha și Codreanu.

BULETIN DIVIZIONAR B

TIMPUL FAVORABIL și data apropiată a reluării campionatului a determinat toate grupările din divizia secundă să înceapă pregătirile direct pe teren.

Pentrucă cele trei săptămâni cari ne

mai despart de sezonul de primăvară, sunt oarecum insuficiente pentru a fi puse la punct efectivele.

In afară de pregătirea echipei, unii conducători de grupări tratează perfectarea unor fuziuni, mai ales în centrele sportive unde sunt câte două grupări divizionare. Redăm mai jos situația actuală a unor grupări.

Grivița C.F.R. în pilnă activitate

FEROVIARII bucureșteni au eșit pe teren încă de săptămâna trecută. Lengher conducând foarte atent pregătirile. Intreg efectivul este bine pus la punct. Intreg efectivul este bine pus la punct cu condiția fizică, atât de utilă în campionat.

La Suceava antrenament pe zăpadă

IOVICIN noul antrenor al formației Dinamo din Suceava a fost prezentat echipei încă dela 4 Ianuarie. Antrenamentele au început direct pe teren, deși la Suceava a nins din abundență în cursul ultimei săptămâni.

Noul antrenor este foarte mulțumit de jucători, cu cari speră să evadeze din zona periferică.

Socec Lafayette va susține un joc amical

CARJAN a executat o parte a programului de antrenament astfel că Joi va susține un prim match amical.

Adversarul va fi cunoscut în cursul zilei de Luni. Eri dimineață talentatul mijlocaș Comăndă Arsene a fost operat de d dr Boby Zamfirescu, astfel că el se va restabili abia peste 10 zile.

COMUNICATUL FEDERAȚIEI ROMÂNE DE NATAȚIE

FEDERAȚIA ROMANA de Natație aduce la cunoștința tuturor grupărilor cari nu au înaintat datele cerute de secretariatul F.R.N. că ultimul termen pentru primirea lor este 1 Februarie 1948.

Datele cari interesează în mod special sunt următoarele:

1. Compunerea Comitetului pe anul 1948.

2. a) Lista cronometrorilor, starterilor și judecătorilor oficiali pentru înnot.

b) Lista arbitrilor și cronometrorilor de polo pe apă.

c) Lista judecătorilor, arbitrilor și calculatorilor pentru sărituri. (Districtele vor indica maximum 10 din fiecare categorie).

3. Lista instructorilor și antrenorilor de natație.

4. Culorile clubului.

Odată cu înaintarea datelor de mai sus, grupările vor trimite cotizațiile restante (cotizație anuală 500 lei) și carnetele de legitimare pentru viza pe anul 1948.

Comunicatul Federației Române de Tennis de Massă

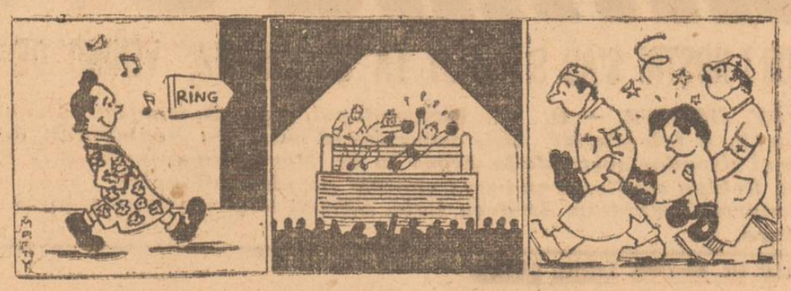
SECRETARIATUL F.R.T.M. aduce la cunoștința generală că a interzis accesul jucătorilor în localul Federației sub sancțiunea suspendării.

Accesul delegaților de grupări este permsi în fiecare zi, numai între orele 11—12.

SERBARE CICLISTĂ

• *GRUPAREA CICLISTA Velo Club Român invită pe această cale pe toți ciclișiții prieteni și simpatizanții ei la serbarea de sfârșit de an ce va avea azi lor în sala de festivități din str. Popa Tatu, 31. Începutul de la orele 4 p. m.*

HUMOR SPORTIV



POVESTE FĂRĂ CUVINTE

IN GLUMĂ...

Dialog la ping-pong după matchul cu Cehoslovacia.

— Ce a fost cu Beka, a jucat prost din întâmplare?

— Nu, din obișnuință!

*

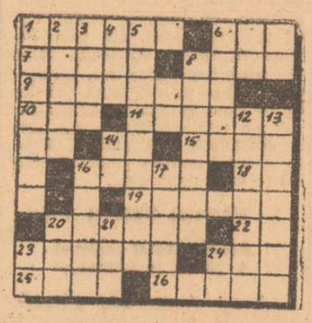
Cel mai distrat jucător al feroviarilor timișoreni e fără îndoială Bădeanțu. Iată un dialog surprins la Tirana.

— Sper că nu ți-ai mai uitat cheița dela valiză!

— Nu! Mi-am uitat valiza cu echipament la hotel.

REBUS

FOOT-BALL IN... CAREU



ORIZONTAL: 1) Un inter... rătăcitor (S'a rătăcit în Ungaria și a rămas la M. T. K.); 6) Ritmul înfrângerilor echipelor bune; 7) Treoște; 8) Le dă Braun sau Cârjan celor dela școala de antrenori; 9) Stopperul echipei Șoimii CFR, fost la F. C. Rapid; 10) Ita; 11) Un fel de „călcâiu al lui Ahile" la foot-baliști; 14) Interjecție; 15) In prima linie, pe frontul șahiștilor; 16 Fost fundaș al națională de foot-ball azi elev la școala de antrenori; 18) Zeu egiptean; 19 Chipul unui jucător după victorie; 20) „Arena" unde frații Ritz au făcut pe sportivii; 22) Poftim!; 23) A-și manifesta opoziția față de arbitru; 24) Numele de botez al lui Mihăilescu Micky; 25) Foot-ballul când este jucat de maeștri; 26) A face liniile terenului.

VERTICAL: 1) Vedeta blondă a soccerului nostru, azi antrenor în Ardeal; 2) Antrenor maghiar ajuns în Mexic; 3) Când apărarea este... „păcălită"; 4) Osie ruptă în gard!; 5) Talentat jucător feroviar, rănit la Budapesta își va face reintrarea în primăvara aceasta; 6) A isbuti; 8) A alerga, într'una pe teren; 12) Terenul de foot-ball după ploaie; 13) Fă-ră voia ta; 14) Interjecție dureroasă!; 16) Complect epuizat după un match greu; 17) Victima unui foult; 20) Iau startul mai înainte; 21) Un da aproximativ; 23 Răset; 25 Servește-te!

L. Gică-King-Sugar

CARTE DE VIZITĂ MAGICĂ

TIBERIU M. C. RUSESCU
Half

D Rusescu este într'adevăr half. Deslegând această carte de vizită magică, veți afla numele și clubul unde activează d. Rusescu.

Concurs REBUS 2

SPORTUL popular

Cupon Nr. 2